

**Aide-mémoire
concernant la méningite et les maladies à méningocoques**

Dr. Hanz Binz, médecin cantonal, Soleure

Les bactéries appelées méningocoques peuvent causer des pathologies mortelles (méningites, empoisonnement du sang, c.-à-d. une infection méningococcique de tout le corps).

Symptômes	Sensation généralisée de malaise, détérioration rapide de l'état général, violents maux de tête et fortes douleurs dans les membres, intolérance à la lumière (photophobie), éventuellement: forte fièvre, vomissements, sensibilité au contact, raideur de la nuque, état confusionnel, apparition rapide d'une éruption cutanée rouge ou noire de quelques millimètres à quelques centimètres.
Réservoir d'agents pathogènes	Région rhino-pharyngée de la personne.
Transmission	De personne à personne, par les gouttelettes de sécrétions respiratoires ou pharyngées.
Risques	<ul style="list-style-type: none">- Contacts rapprochés durant le sommeil, dans des magasins, internats, écoles de recrues, garderies d'enfants- Contacts rapprochés avec des personnes malades- Facteurs individuels: maladies du sang rares et prédispositions familiales aux méningites.
Période d'incubation	Temps entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes: Normalement entre 3 et 4 jours, mais peut varier entre 2 et 10 jours.

Que faire en cas de présomption de méningite?

Consulter immédiatement un médecin. En cas d'indisponibilité, se rendre à l'hôpital le plus proche.